

Anamnesebogen für psychologische Beratung

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen.

Diese Daten werden vertraulich behandelt und dienen ausschließlich der psychologischen Beratung.

Vielen Dank!

Persönliche Daten

Name:

Geburtsdatum:

Geschlecht: ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers

Anschrift:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Familienstand:

☐ ledig ☐ verheiratet ☐ in einer Beziehung

☐ geschieden ☐ verwitwet

☐ andere:

Christina Schneider
Psychologische Beraterin | Art- & Reikicoachin



Familie und soziale Unterstützung

1. Mit wem leben Sie zusammen? (z.B. Familie, Partner, Mitbewohner)

2. Wie würden Sie Ihre familiäre Situation beschreiben? (kurze Einschätzung)

3. Haben Sie enge Freunde oder ein unterstützendes soziales Netzwerk?

☐ Ja ☐ Nein
- Wenn ja, wie viele?

Gesundheitliche Vorgeschichte

1. Haben Sie gesundheitliche Beschwerden oder chronische Erkrankungen?

☐ Ja ☐ Nein
- Wenn ja, welche?

2. Nehmen Sie Medikamente?

☐ Ja ☐ Nein
- Wenn ja, welche?

3. Haben Sie in der Vergangenheit psychologische Unterstützung oder Therapie erhalten?

☐ Ja ☐ Nein
- Wenn ja, aus welchem Grund und wann?

Aktuelle Problematik

1. Warum suchen Sie Unterstützung? (bitte kurz beschreiben)

2. Welche Symptome erleben Sie? (z.B. Angst, Depression, Stress, Schlafstörungen)

3. Wie lange haben Sie diese Symptome bereits?

Lebenssituation

1. Wie würden Sie Ihre aktuelle Lebenssituation beschreiben? (Job, Schule, Studium, Freizeit)

2. Was sind Ihre aktuellen Stressoren oder Herausforderungen?

3. Welche Bewältigungsmechanismen nutzen Sie bisher? (z.B. Hobbys, Sport, Entspannungstechniken)

Ziele der Beratung

1. Was erhoffen Sie sich von der psychologischen Beratung?
2. Gibt es spezifische Themen oder Fragen, die Sie besprechen möchten?

Zusätzliche Informationen

1. Gibt es weitere Informationen, die für die Beratung wichtig sein könnten?