



## **6-месячный онлайн-пакет сопровождения**

Хотите глубокие и устойчивые изменения, а также постоянную поддержку на вашем личном пути?

В моем 6-месячном онлайн-пакете сопровождения я предлагаю вам всестороннюю, индивидуальную поддержку, чтобы постепенно решать ваши вопросы, устранять блоки и укреплять внутренний баланс.

Вместе мы создадим безопасное пространство для вашего развития - полностью подстроенное под вас.

### **Что вас ждёт:**

- 16 онлайн-сеансов по 1:1 (960 минут) в течение шести месяцев.
- Глубокая работа с вашими личными темами, такими как внутренний ребёнок, забота о себе, блоки или другие вопросы
- Креативные и интуитивные методы, дополненные психологическими консультациями.
- Сопровождающие упражнения, размышления и домашние задания для закрепления ваших результатов.
- Постоянная поддержка для устойчивого закрепления изменений.
- Гибкость в планировании встреч и индивидуальная настройка под ваши нужды.

### **Преимущества:**

Время глубоко погрузиться в свои темы и добиться устойчивых изменений.  
Постоянная поддержка, чтобы преодолевать неудачи и отмечать успехи.  
Пространство для самопознания и личностного роста.

### **Требования:**

Тихое, спокойное место для встреч, а также открытость к процессу развития.

Если вы хотите согласиться на более длительное сопровождение,

**Я очень рада вашему бронированию и жду вашего сообщения!**

Вместе мы создадим путь, полный поддержки, развития и заботы о себе.

С наилучшими пожеланиями

Кристина Шнайдер  
Психолог-Консультант, Арт- и Рейки-Коуч