



3-месячный онлайн-пакет сопровождения

Хотите глубоких и устойчивых изменений и постоянной поддержки на вашем личном пути?

В моем трехмесячном пакете я предлагаю вам всестороннюю индивидуальную поддержку, чтобы шаг за шагом работать с вашими вопросами, устранять блокировки и укреплять внутренний баланс. Вместе мы создадим безопасное пространство для вашего развития - полностью ориентированное на вас.

Что вас ждёт:

- 10 раз по 1:1 онлайн-сессии (всего 600 минут) в течение трёх месяцев.
- Глубокая работа с вашими личными темами, такими как внутренний ребёнок, забота о себе, блокировки или другие вопросы.
- Креативные и интуитивные методы, дополненные психологическими консультациями.
- Сопроводительные упражнения, размышления и домашние задания, чтобы закрепить ваш прогресс.
- Постоянная поддержка для устойчивого внедрения изменений.
- Гибкость в планировании встреч и индивидуальная адаптация под ваши потребности.

Преимущества:

Время, чтобы глубоко погрузиться в ваши темы и добиться устойчивых изменений.

Непрерывная поддержка, чтобы справляться с неудачами и отмечать успехи.

Пространство для самопознания и личностного роста.

Требования:

Тихое, спокойное место для встреч, а также открытость к процессу развития.

Если вы хотите согласиться на более длительное сопровождение,

Я очень рада вашему бронированию и жду вашего сообщения!

Вместе мы создадим путь, полный поддержки, развития и заботы о себе.

С наилучшими пожеланиями

Кристина Шнайдер
Психолог-Консультант, Арт- и Рейки-Коуч